

**AED Plus®**

**ZOLL®**



*Den bedst mulige hjælp  
til førstehjælpere*

# Nødvendig hjertemassage

De nyeste retningslinjer fra Det Europæiske Råd for Genoplivning (European Resuscitation Council, ERC) udgivet i 2010, siger det tydeligt: Effektiv defibrillering kræver førsteklasses hjertemassage udført med den korrekte dybde og frekvens. Når hjertemassage er nødvendig, giver AED Plus® med Real CPR Help® den bedste hjælp til at redde liv.



*CPR-D-padz elektroden indeholder en sensor, der registrerer og måler hjertemassagen.*

ERC's 2010 retningslinjer siger, at uanset om stød anbefales eller ej, skal førstehjælpere fokusere på at give den bedst mulige hjertemassage.<sup>1</sup> Hvis der ikke skal afgives stød, er effektiv hjertemassage det eneste, der muligvis kan redde den tilskadekomne. Det skyldes, at effektiv hjertemassage er det eneste, der kan genoprette hjerterytmen til det niveau, der er nødvendigt for, at stødet kan virke.

Selv når hjertestarteren siger "Stød anbefales", skal effektiv hjertemassage indledes, så snart et stød er afgivet. Efter stødet kæmper hjertet for at få blod, samtidig med at det forsøger at omorganisere og genoprette den naturlige hjerterytmе. Når der

sendes blod igennem hjertet og tilbage til hjertets muskler, yder hjertemassagen den hjælp, det overanstrengte hjerte har brug for. Uden denne hjælp vil stødet alene muligvis ikke være nok, og den tilskadekomne genoplives måske ikke.



*Lydmeddelelser stemmer overens med den viste tekst i displayet.*

## Vigtig viden

ERC's 2010 retningslinjer anbefaler, at førstehjælpere trykker til en dybde på mellem 5 og 6 cm og med en hastighed på mindst 100 tryk pr. minut. Men hvordan ved du, om du har nået den rigtige dybde og frekvens? Du bør ikke være tvunget til at gætte – du skal vide det. Kun en hjertestarter, der giver dig feedback i realtid om din hjertemassage, hjælper dig bedst med at redde et liv.

---

*"Vigtigheden af tidlig og vedvarende hjertemassage understreges i disse retningslinjer."*

— 2010 ERC retningslinjer, side 1220

---



## Hjertestarteren, der hjælper dig med at give den bedst mulige hjertemassage

Kun AED Plus fra ZOLL har Real CPR Help teknologi. En sensor i elektroden lader hjertestarteren måle hver kompression, og fortæller dig, om du gør det korrekt. Kommandoer og en indikator i realtid hjælper dig til at opnå den anbefalede dybde og frekvens af din hjertemassage.

## Hjertestarteren, der opfylder alle krav og anbefalinger

AED Plus er den eneste hjertestarter, der på alle måder sørger for, at du opfylder ERC's 2010 retningslinjer, da det er den eneste hjertestarter, der fortæller dig, hvornår dine kompressioner har nået en dybde på mellem 5 og 6 cm. ZOLL opdaterede deres Real CPR Help teknologi for at opfylde de nye retningslinjer for kompressionsdybde i forbindelse med hjertemassage fra 4-5 cm dybde til 5-6 cm dybde. For at være sikker på at den hjertemassage du giver opfylder 2010 retningslinjerne, er det vigtigt, at du ved, hvornår dine kompressioner har en dybde på mellem 5 og 6 cm. Kun AED Plus kan give dig denne sikkerhed.

---

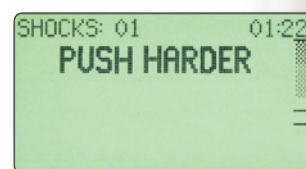
*"Omgående hjertemassage kan fordoble eller tredoble chancen for at overleve efter et hjertestop uden for hospital."*

— 2010 ERC retningslinjer, side 1223

---

### Sådan fungerer det

- CPR-D-padz® elektroden registrerer bevægelserne af hjertemassagen til AED Plus
- Lyd- og tekstmeddelelser angiver kvaliteten af hjertemassagen
- Kompressionsindikatoren viser dig dybden af hver kompression i realtid
- Metronomen måler kompressionsfrekvensen og hjælper dig til at give mindst 100 tryk pr. minut



*Kompressionsindikatoren hjælper dig med at opnå den anbefalede trykdybde på mellem 5 og 6 cm.*



## Hjertestarteren guider dig

Fordi AED Plus kan måle dine kompressioner, er du i stand til både at se, høre og læse, hvor godt du giver hjertemassage.

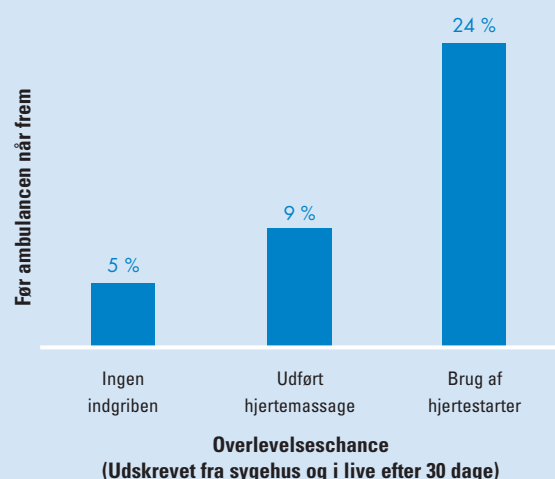
| FØRSTEHJÆLPERENS<br>HANDLINGER           | AED PLUS<br>SUPPORT                                     |
|--|---|
| Er du ikke startet endnu?                | "GIV HJERTEMASSAGE..."                                  |
| Er du stoppet med at give hjertemassage? | "FORTSÆT HJERTEMASSAGE..."                              |
| Gør du det for langsomt?                 | Metronomen pacer dig til at holde den rigtige hastighed |
| Trykker du ikke hårdt nok?               | "TRYK HÅRDERE"  |
| Giver du optimal hjertemassage?          | "GOD HJERTEMASSAGE"                                     |
| Gør du det korrekt?                      | En indikator viser kompressionsdybden                   |



# HVORFOR HJERTESTARTER

## Chancen for at overleve et hjertestop stiger ved tidlig behandling

Forskning har vist, at sandsynligheden for at overleve et hjertestop stiger markant med hjertemassage og med anvendelse af en hjertestarter, før ambulancen når frem.\*



## Hvor er jeres hjertestarter?

Alt for ofte er svaret: "Vi har ingen." Den samme forskning, der viste en næsten femdobbel stigning i overlevelseschancen (fra 5 % til 24 %), når en hjertestarter blev brugt, viste desværre også, at en hjertestarter kun var til rådighed i 2 % af tilfældene.

\*Weisfeldt ML, et al. *J Am Coll Cardiol.* 2010;55(16):1713-20.

## Effektiv Real CPR Help

I den hidtil mest omfattende hospitalsundersøgelse viste forskningen utvetydigt, at Real CPR Help forbedrer kvaliteten af hjertemassage betydeligt.<sup>2</sup>

Undersøgelsen målte kvaliteten af plejepersonalets hjertemassage, først uden hjælp og derefter igen med Real CPR Help fra en AED Plus. Kun 15 % af alle kompressioner udført uden hjælp nåede den korrekte dybde og frekvens.

Med Real CPR Help fra en AED Plus nåede det samme plejepersonale den korrekte dybde og frekvens på 78 % af deres kompressioner. Dette svarer til en femdobling i kvaliteten af hjertemassagen.

---

*“Førstehjælpere får hjælp til at give hjertemassage i den anbefalede dybde og frekvens, der sender kommandoer/feedback enten fra hjertestarteren eller fra den manuelle defibrillator...”*

— 2010 ERC retningslinjer, side 1283

---

## Fordele ved at eje en hjertestarter

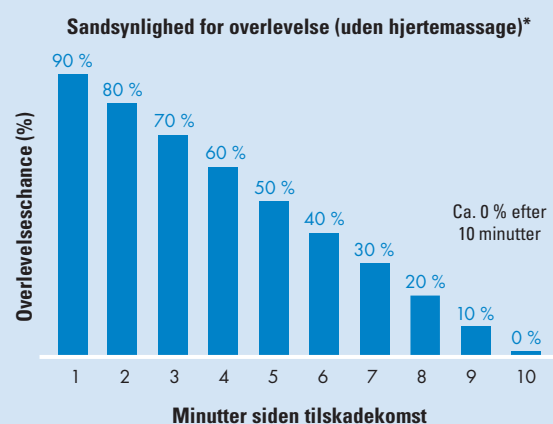
AED Plus kan hjælpe dig med bundlinjen i din organisation. Når AED Plus er blevet installeret, har den de laveste omkostninger af alle hjertestartere på markedet, især når det drejer sig om udskiftning af elektroder og batterier i løbet af hjertestarterens levetid. På grund af forbrugsvarernes lange levetid er denne hjertestarter den mest økonomiske, du kan eje, når man sammenligner udgifterne til vedligeholdelse over en 10 årig periode. AED Plus bruger almindelige lithiumbatterier (fås i håndkøb). Batterier og CPR-D-padz elektroder har begge en holdbarhed på fem år.



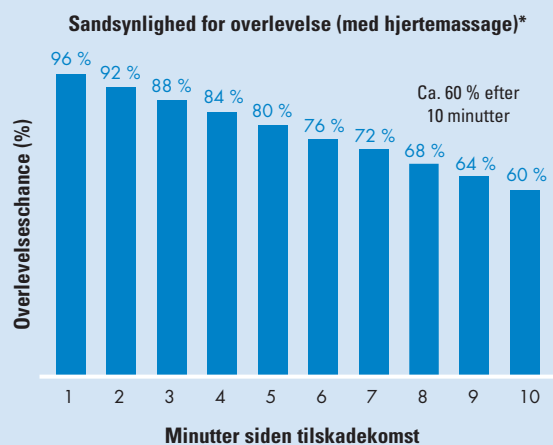
# HVORFOR HJERTEMASSAGE

## Kvalitet køber tid

ERC'S 2010 retningslinjer fremhæver, at hvis de omkringstående ikke yder nogen form for hjælp til den tilskadedkomne, falder overlevelseschancen med ca. 10 % for hvert minut, der går.



Hvis hjertemassagen derimod påbegyndes med det samme efter tilskadekomsten, falder overlevelseschancen kun med 3-4 % pr. minut. Efter ca. 10 minutter vil overlevelseschancen stadig være på mindst 60 %.



\*Kilde: ERC Guidelines for Resuscitation 2010. *Resuscitation*. 2010;81:1278.

## Den bedste hjælp

Ingen andre hjertestartere guider førstehjælperen på samme måde som AED Plus.

- CPR-D-padz er to elektroder samlet i et stykke, der er nem og hurtig at placere.
- Med hver CPR-D-padz følger en førstehjælps-pakke, der indeholder vigtigt udstyr, som du har brug for til at udføre livreddende førstehjælp.
- Et låg, der hjælper til at holde luftvejene frie.
- En baggrundsbelyst skærm, der viser rækkefølgen af, hvad der skal gøres, med en kombination af tekst, lyd og billeder.
- På skærmen vises den tid, der er gået og antal

afgivede stød. Dette er vigtige oplysninger, som redningstjenesten har brug for at vide, når de ankommer.

- Real CPR Help. Ingen andre hjertestartere kan måle førstehjælperens hjertemassage og hjælpe til at opnå den korrekte dybde og frekvens. Med andre hjertestartere er du nødt til at gætte dybden af hver kompression. Med AED Plus ved du det.

*I pakken med førstehjælpsudstyr finder du alt, hvad du har brug for, når du yder førstehjælp – lige fra saks og skraber til latexfri handsker.*



### Litteratur:

<sup>1</sup> European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2010. *Resuscitation*. 2010;81(10):1219–1452.

<sup>2</sup> Peberdy MA, et al. *Resuscitation*. 2009;80(10):1169–74.

ZOLL Medical Corporation, der er en del af Asahi Kasei Group, udvikler og markedsfører medicinsk udstyr og softwareløsninger, som fremmer førstehjælpsbehandling og redder liv på en mere effektiv måde. Med produkter til defibrillering og overvågning, blodcirkulations- og HLR-feedback, datastyring, livreddende væskeinfusion og terapeutisk temperaturstyring tilbyder ZOLL et bredt udvalg af teknologier, der hjælper klinikere, brand- og redningstjenester samt lægfolk med at behandle tilskadekomne med genoplivning og intensiv sygepleje. For flere informationer besøg [www.zoll.com](http://www.zoll.com).

Asahi Kasei Group er en alsidig gruppe af virksomheder under ledelse af holdingselskabet Asahi Kasei Corp., der har aktiviteter inden for kemi- og fiberprodukter, bolig- og byggematerialer, elektronik og i sundhedssektoren. Virksomhederne inden for sundhedssektoren inkluderer udstyr og systemer til intensiv sygepleje, dialyse, terapeutisk aferese, transfusion og fremstilling af bioterapeutiske produkter foruden medicinalvarer, diagnostiske reagenser og ernæringsprodukter. Med mere end 25.000 medarbejdere verden over betjener Asahi Kasei Group kunder i over 100 lande. For flere informationer besøg [www.asahi-kasei.co.jp/asahi/en/](http://www.asahi-kasei.co.jp/asahi/en/).

**ADVANCING  
RESUSCITATION.  
TODAY.®**

ZOLL Medical Corporation  
Hovedkontor  
269 Mill Road  
Chelmsford, MA 01824 USA  
+1-978-421-9655  
+1-800-348-9011

Datterselskabernes adresser  
og faxnumre samt øvrige  
lokaliteter i verden findes på  
[www.zoll.com/contacts](http://www.zoll.com/contacts).